



Motivus e.V. Verein für Gesundheit und Rehabilitation
am Katholischen Klinikum Koblenz · Montabaur
Kardinal-Krementsz-Str. 1-5 · 56073 Koblenz

VERBINDLICHE KURSANMELDUNG

Kursprogramm ab Januar 2023

Teilnehmer/Teilnehmerin:

Name _____

Vorname _____

Straße _____

PLZ, Wohnort _____

Geburtsdatum _____

Telefon _____

Mitarbeiter im KKM? Ja Nein

Email _____

Mitarbeiter BBT-Gruppe? Ja Nein

Kursangebot: (jeweils 10 Kurseinheiten, im Brüderhaus Koblenz)

Breathwalk – der Yoga-Spaziergang (100 Euro)
Remstecken von Koblenz kommend, 1. Parkplatz rechts
Di: 07.03.2023 – 09.05.2023, 10.00 - 12.00 Uhr

Fit nach Brust-OP (60 Euro)
 (1) Fr: 06.01.2023 – 17.03.2023, 10 Uhr
 (2) Fr: 21.04.2023 – 21.07.2023, 10 Uhr

Kreatives Hatha Yoga (100 Euro)
Sanftes Yoga:
(1) Do: 05.01.2023 – 23.03.2023, 17.15 Uhr

Fit und Mobil mit 60+ (60 Euro)
 (1) Fr: 06.01.2023 – 17.03.2023, 11.15 Uhr
 (2) Fr: 21.04.2023 – 21.07.2023, 11.15 Uhr

Für Fortgeschrittene:
 (2) Mo: 09.01.2023 – 27.03.2023, 18.00 Uhr
 (3) Do: 05.01.2023 – 23.03.2023, 19.00 Uhr

Progressive Muskelentspannung (130 Euro)
Mi: 01.03.2023 – 17.05.2023 18.30 Uhr
Präventionskurs nach §20, wird von Krankenkasse bezuschusst.

Autogenes Training (130 Euro)
Mi: 01.03.2023 – 16.05.2023, 17.30 - 18.30 Uhr
Präventionskurs nach §20, wird von Krankenkasse bezuschusst.

Kursgebühren:

Die oben genannten Kursgebühren überweisen Sie bitte auf das folgende Konto:
Motivus e.V. · Sparkasse Koblenz · IBAN: DE02 5705 0120 0000 2428 42 · BIC: MALADE51KOB
Mitarbeiter des KKM und der BBT-Gruppe erhalten nach der Teilnahme 20 Prozent Rabatt.

Ja, ich habe die Teilnahmebedingungen gelesen und akzeptiert (siehe www.kkm-thz.de).
Ich bestätige hiermit die verbindliche Anmeldung für die oben genannten Kursangebote ab
Januar 2023 u. verpflichte mich zur Zahlung der festgelegten Kursgebühren 14 Tage vor Kursbeginn.

Unsere Kurse:



Datum, Ort: _____

Unterschrift: _____

Das online ausgefüllte Formular ist auch ohne Unterschrift gültig.