



# GUTEN APPETIT!

FÜR SIE IM EINSATZ

*Von Mensch  
zu Mensch*

SPEISEPLÄNE FÜR PATIENTEN



**Katholisches Klinikum  
Koblenz • Montabaur**

# SPEISEPLAN WOCHE 1

# SPEISEPLAN WOCHE 2

Änderungen vorbehalten	MENÜ I (VOLLKOST)	MENÜ II (VEGETARISCH)	MENÜ III (LEICHTE VOLLKOST)	Änderungen vorbehalten	MENÜ I (VOLLKOST)	MENÜ II (VEGETARISCH)	MENÜ III (LEICHTE VOLLKOST)
<b>MONTAG</b>	Hirtenrolle (aa,g,j) mit Bratensoße (i), Kartoffeln (3) und Tomatensalat 	Linsenbolognese (i) dazu Nudeln (aa) und Tomatensalat 	Gebratene Hähnchenbrust in Geflügeljus mit Kartoffeln (3) dazu buntes Karottengemüse 	<b>MONTAG</b>	Gyrospfanne vom Schwein mit Kräuterquark (g) Reis und Krautsalat (3) 	Ratatouille dazu Reis und Krautsalat (3) 	Putensteak mit Jus (i), Kartoffeln (3) und Fingermöhren 
<b>DIENSTAG</b>	Braumeistergulasch (g,l,3) mit Spätzle (aa,c) und Gemüse-Melange 	Spätzle (aa,c) mit Waldpilzsoße (g) und Blattsalat* 	Fischroulade (d,g) dazu Tomatensoße, Kartoffeln (3) und Blattsalat* 	<b>DIENSTAG</b>	Fischfrikadelle (aa,d,g,j) mit Gemüsesoße (g,i), Kartoffeln (3) und Blattsalat* 	Gemüselasagne (aa,g,i) und Blattsalat* 	Rindergulasch (j) dazu Kartoffeln (3) und Blumenkohl 
<b>MITTWOCH</b>	Königsberger Klopse an Kapernsoße (g), Kartoffeln (3) und Kaisergemüse  	Vegetarisches Gyros (aa,c,f,i) dazu Reis, Kräuterquark (g) und Krautsalat (3) 	Putengulasch (g) mit Nudeln (aa) und Kaisergemüse 	<b>MITTWOCH</b>	Cevapcici (aa,c,j) mit Tomatenreis und grünen Bohnen 	Kartoffeltasche mit Frischkäse-Brokkoli (g) dazu Kräuterquark (g) und Tomatensalat 	Spaghetti (aa) mit Putenbolognese (i) und Tomatensalat 
<b>DONNERSTAG</b>	Bratwurst (5) mit Soße (i), Kartoffeln (3) dazu Erbsen und Möhren 	Bami Goreng (aa,f) mit Eisbergsalat* 	Frikadelle (aa,c,j) in Jus (i) dazu Kartoffeln (3) und Eisbergsalat* 	<b>DONNERSTAG</b>	Piccata von der Hähnchenbrust (aa,g) mit Tomatensoße dazu Nudeln (aa) und Blattsalat* 	Süßkartoffelpfanne mit Kokosmilch (e,f), mit Reis und Blattsalat* 	Fleischbällchen in Rahmsoße (g,j), Nudeln (aa,3) und mediterranes Gemüse  
<b>FREITAG</b>	Backfisch (aa,d) mit Majonaise (c,j,2,3,4,7), Kartoffeln (3) und Rahmspinat (g) 	Quarkpfannkuchen (aa,g,c) dazu Vanillesoße (g) und Kompott (4) 	Eieromelette (c,g) mit Kartoffeln (3) und Rahmspinat (g) 	<b>FREITAG</b>	Backfisch (aa,d) mit Majonaise (c,j,2,3,4,7), Kartoffeln (3) und Rahmspinat (g) 	Grünes Curry (f,i,3) dazu Reis und Karottensalat (2,3,8) 	Hühnerfrikassee (g) mit Spargel, Reis und Karottensalat (2,3,8) 
<b>SAMSTAG</b>	Kartoffelsuppe (i,4) dazu Wiener Würstchen (2,3,5) und Brot (aa,ab)   	Kartoffelsuppe (i,4) und Brot (aa,ab) 	Nudeltaler mit Schinken (aa,c,g,2,3), Tomatensoße und Wachsbohnenalat (7) 	<b>SAMSTAG</b>	Gulaschsuppe und Brot (aa,ab) 	Pasta (aa) mit Tomatensoße, Hartkäse (c,g,2) und Wachsbohnenalat (7) 	Pasta (aa) mit Tomatensoße, Hartkäse (c,g,2) und Wachsbohnenalat (7) 
<b>SONNTAG</b>	Rinderbraten mit Soße (i), Kartoffeln (3) und Schrebergartengemüse 	Blumenkohlbratling (aa,g) dazu helle Soße (g), Kartoffeln (3) und Schrebergartengemüse 	Rinderbraten mit Soße (i), Kartoffeln (3) und Schrebergartengemüse 	<b>SONNTAG</b>	Rindergeschnetztes (g,j) mit Kartoffeln (3) und feinen Erbsen 	Schupfnudel-Gemüse-Pfanne (aa,c) dazu Getreide-Mix-Salat (aa,ac) 	Rindergeschnetztes (g,j) mit Kartoffeln (3) und feinen Erbsen 

\* Salatdressing Joghurt (g,i,j)  Salatdressing Vinaigrette (3,4,l)  Salatdressing mit Garten-Kräutern (g,i,j)   
Wir halten für Sie auch vegane Menüs sowie Blattsalate und Obst bereit. Sprechen Sie uns darauf an.

### DIESER SPEISEPLAN IST GÜLTIG FÜR DIE FOLGENDEN WOCHEN:

22.04.2024 – 28.04.2024	17.06.2024 – 23.06.2024	12.08.2024 – 18.08.2024	07.10.2024 – 13.10.2024
06.05.2024 – 12.05.2024	01.07.2024 – 07.07.2024	26.08.2024 – 01.09.2024	21.10.2024 – 27.10.2024
20.05.2024 – 26.05.2024	15.07.2024 – 21.07.2024	09.09.2024 – 15.09.2024	04.11.2024 – 10.11.2024
03.06.2024 – 09.06.2024	29.07.2024 – 04.08.2024	23.09.2024 – 29.09.2024	18.11.2024 – 24.11.2024

\* Salatdressing Joghurt (g,i,j)  Salatdressing Vinaigrette (3,4,l)  Salatdressing mit Garten-Kräutern (g,i,j)   
Wir halten für Sie auch vegane Menüs sowie Blattsalate und Obst bereit. Sprechen Sie uns darauf an.

### DIESER SPEISEPLAN IST GÜLTIG FÜR DIE FOLGENDEN WOCHEN:

29.04.2024 – 05.05.2024	24.06.2024 – 30.06.2024	19.08.2024 – 25.08.2024	14.10.2024 – 20.10.2024
13.05.2024 – 19.05.2024	08.07.2024 – 14.07.2024	02.09.2024 – 08.09.2024	28.10.2024 – 03.11.2024
27.05.2024 – 02.06.2024	22.07.2024 – 28.07.2024	16.09.2024 – 22.09.2024	11.11.2024 – 17.11.2024
10.06.2024 – 16.06.2024	05.08.2024 – 11.08.2024	30.09.2024 – 06.10.2024	25.11.2024 – 01.12.2024



# FRÜHSTÜCK & ABENDESSEN zur Wahl

## WURST-AUFSCHNITT

- Bierschinken (2,3,5), Lyoner (2,3,5)
- Jagdwurst (2,3,5), Kasseler (2,3,5)
- Roher Schinken (2,3), Salami (2,3)
- Geflügelaufschnitt (2,3,5)
- Streichwurst (2,3)

## KÄSEAUSWAHL

- Butterkäse (g), Kräuterkäse (g), Großblockkäse (g), Käse fettreduziert (g)
- Camembert (g)
- Frischkäse Natur (g), Frischkäse Kräuter (g)
- Schmelzkäse (g)
- Pflanzencreme (f)

## SÜSSER AUFSTRICH

- Aprikosen-, Erdbeer-, Kirsch-, Johannisbeermarmelade
- Honig
- Nougatcreme (g,f,hb)

## BRÖTCHEN ZUM FRÜHSTÜCK

- Weizenbrötchen (aa,ac)
- Roggenbrötchen (aa,ab,ac,ad,k)

## ZWISCHENMAHLZEIT

- Joghurt mit Frucht (g,4), Natur (g), Diät (g,4,8,9)
- Ein Stück Obst (6)

## ALLERGENE

(a) Gluten, (aa) Weizen, (ab) Roggen, (ac) Gerste, (ad) Hafer, (ae) Dinkel, (af) Kamut, (b) Krebstiere, (c) Eier, (d) Fisch, (e) Erdnüsse, (f) Soja, (g) Milch einschließlich Lactose, (h) Schalenfrüchte, (ha) Mandeln, (hb) Haselnuss, (hc) Walnuss, (hd) Pecanuss, (he) Cashewnuss, (hf) Pistazie, (hi) Macadamianuss, (hj) Queenslandnuss, (i) Sellerie, (j) Senf, (k) Sesam, (l) Schwefel/Sulfite, (m) Lupine, (n) Weichtiere

## SUPPE / BREI

- Brühe (3), Brühe mit Nudeln (aa,c,3)
- Cremesuppe (aa,g,i)
- Grießbrei (aa,g,7), Haferschleim (ad,3)

## WEITERE AUSWAHL ZUM FRÜHSTÜCK

- Quark (g)
- Früchte-Müsli (ac,ad,f,g,ha,hb)
- Sonntags: ein hart gekochtes Ei (c)

## WEITERE AUSWAHL ZUM ABENDESSEN

- Essiggurke (j,2,7)
- Tomate
- Kartoffelsalat (aa,c,j,2,4,8)
- Karottensalat (2,3,8)
- Blattsalat mit Joghurtdressing (g,i,j) Vinaigrette (l,3,4) oder Kräuterdressing (g,i,j)

## BROTAUSWAHL – FRÜHSTÜCK UND ABENDESSEN

- Graubrot (aa,ab)
- Mehrkornbrot (aa,ab,ad,k)
- Vollkornbrot (ab)
- Zwieback (aa)
- Toastbrot (aa)
- Knäckebrot (ab)

## ZUSATZSTOFFE

- |                          |                                   |
|--------------------------|-----------------------------------|
| (1) Geschmacksverstärker | (6) gewachst                      |
| (2) Konservierungsstoff  | (7) Süßungsmittel                 |
| (3) Antioxidationsmittel | (8) Zuckerarten und Süßungsmittel |
| (4) Farbstoff            | (9) Phenylalanin                  |
| (5) Phosphat             |                                   |