

GESUNDE FAMILIE 2023



Kurse und Vorträge für Eltern und Schwangere



Caritas-Krankenhaus
Bad Mergentheim



INFOABENDE	4
AKUPUNKTUR IN DER SCHWANGERSCHAFT	5
SÄUGLINGSPFLEGE-KURS	6
ANGEBOTE AB DER GEBURT	7
VORTRÄGE RUND UM DIE GESUNDHEIT IHRES KINDES	11
INTERDISZIPLINÄRE FRÜHFÖRDERSTELLE	13
HEBAMME FINDEN	14
VERHALTEN IM NOTFALL	15

LIEBE (WERDENDE) ELTERN,

die Geburt eines Kindes ist ein wunderbares Ereignis und ein einzigartiges Erlebnis für die ganze Familie. Das Team des Caritas-Krankenhauses begleitet Sie schon während der Schwangerschaft und kann Sie auf die Geburt und Elternschaft intensiv vorbereiten. Wir wollen Ihnen dabei helfen, in die Elternrolle hineinzuwachsen, damit Sie den Alltag mit Ihrem Baby gut und sicher bewältigen können. Durch Informationen über Schwangerschaft und die Geburt wollen wir Ängste vor der Geburt abbauen und dazu beitragen, dass Sie die Geburt positiv und bewusst erleben.

Wir möchten Sie außerdem darin bestärken, Ihr Baby zu stillen und geben Ihnen Tipps, damit Sie eine glückliche Stillzeit erleben. Sollte Stillen nicht möglich sein, kann Ihr Kind auch mit einer guten Baby- milchnahrung gesund aufwachsen. Dabei beraten wir Sie gerne. Wir informieren Sie auch über eine gesunde Ernährung für Kleinkinder und Schulkinder, denn wir sind auch für Sie da, wenn Ihr Kind älter wird. Erfahrene Kinderärzt*innen und Therapeut*innen bieten Ihnen viele interessante Kurse und Vorträge zu einer großen Bandbreite von kindermedizinischen Themen wie beispielsweise erster Hilfe bei Kindern und Jugendlichen, richtiger Ernährung und altersgerechter Entwicklung an.

Die Kurse finden derzeit online bzw. wenn möglich auch im Caritas-Krankenhaus statt, damit Sie sich frühzeitig mit der Atmosphäre und den Räumlichkeiten vertraut machen können. Wir freuen uns darauf, Sie beim Abenteuer Elternschaft zu unterstützen.

Das Team der Elternschule

Dr. Ulrich Schlembach

Chefarzt der Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe

Dr. Christian Willaschek

Chefarzt der Klinik für Kinder- und Jugendmedizin

Peggy Bürkle

Leitende Hebamme

Infoabend für werdende Eltern

An jedem 1. Dienstag im Monat finden im Caritas-Krankenhaus Informationsabende für werdende Eltern statt. Ein geburtshilflicher Oberarzt der Frauenklinik erklärt gemeinsam mit einer Hebamme Wissenswertes über Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett.

Termin: **jeden 1. Dienstag im Monat um 19:00 Uhr**
Änderungen entnehmen Sie ggfls. bitte unserer Homepage: www.ckbm.de

Treffpunkt: derzeit in der Regel online, Anmeldeinformationen finden Sie auf unserer Homepage: www.ckbm.de. Der Link wird angemeldeten Personen am Vortag der Veranstaltung zugesandt.

Bei Fragen rund um die Geburt

erreichen Sie das geburtshilfliche Team jederzeit unter der Telefonnummer 07931/58 -2510.

Bei allen Fragen und Problemen rund um's Stillen

stehen den Müttern ausgebildete Still- und Laktationsberaterinnen als Ansprechpartner zur Verfügung. Sie können sich gerne auch telefonisch an sie wenden: Anita Tiefenbach 07931/58 -2370 (Kinderintensivstation) bzw. Lisa Brauch 07931/58-2550 (Station B2).

Stillen ist uns wichtig!





Akupunktur in der Schwangerschaft

Geburtsvorbereitende Akupunktur bereitet den Körper der werdenden Mutter durch gezielte Stimulation auf die Geburt vor und erleichtert in der frühen Latenzphase die Öffnung des Muttermundes, was die gesamte Geburtsdauer verkürzen kann. Zudem profitieren die Schwangeren von einer Reifungsbeschleunigung an der Zervix (Gebärmutterhals) und einer günstigeren Wehenkoordination im Geburtsverlauf.

Wir freuen uns, diesen weiteren wichtigen Baustein im Sinne der ganzheitlichen Geburtshilfe in der Region anbieten zu können. Etwa vier Behandlungen à 20 Minuten sind nötig für einen positiven Effekt auf den Geburtsverlauf.

Terminvereinbarung: bitte per E-Mail an
caritas-akupunktur-geburtshilfe@
bbtgruppe.de

Kosten: 21,- Euro pro Termin (IGeL-Leistung)

Säuglingspflege für werdende Eltern

Unsere erfahrenen Kinderkrankenschwestern zeigen Ihnen, wie Sie Sicherheit in der Pflege und beim Umgang mit Ihrem Baby erlangen. Sie erhalten Informationen zur Säuglingspflege und viele praktische Tipps für den Alltag mit einem Neugeborenen.

- Welche Pflege braucht ein Neugeborenes?
- Wie ernähre ich mein Kind richtig?
- Stillen oder Flaschennahrung?
- Wie halte und trage ich mein Baby?
- Was tun, wenn das Baby schreit?
- Wie schläft mein Baby sicher?

Diese und viele andere Fragen werden im Kurs beantwortet.

Kursleitung: Anita Tiefenbach, Kinderkrankenschwester und Stillberaterin, Caritas-Krankenhaus

Kurstermin: **Donnerstag, 30. November 2023**
18.30 bis 21.00 Uhr

Anmeldung: www.ckbm.de/geburtshilfe

Kursort: Caritas-Krankenhaus, Aula

Kursgebühren: 12,50 Euro pro Person





Liebe Eltern,

wir möchten gemeinsam mit Ihnen dafür sorgen, dass Ihr neugeborenes Baby in den kommenden Monaten gesund und sicher schläft. Vor allem möchten wir dazu beitragen, den sogenannten plötzlichen Kindstod zu vermeiden. Trotz intensiver Bemühungen vieler Kinderärzt*innen weltweit ist es bisher nicht gelungen, das Rätsel um die Ursache für den plötzlichen Kindstod zu klären. Viele neue Erkenntnisse zeigen aber: Ein Großteil dieser Todesfälle kann verhindert werden, wenn Ihr Kind richtig zum Schlafen gelegt wird.

So schläft Ihr Baby sicher:

- in Rückenlage
- in einem Schlafsack
- in rauchfreier Umgebung
- ohne Mützchen
- in leichter Schlafkleidung
- bei 16 - 18 °C Raumtemperatur

Jedes Neugeborene, das im Caritas-Krankenhaus zur Welt kommt, erhält einen hochwertigen Body mit weiteren Informationen zum sicheren Babyschlaf als Geschenk.

Einen sicheren Schlaf und alles Gute für Ihr Baby wünscht das Team der Geburtshilfe und der Kinderklinik im Caritas-Krankenhaus Bad Mergentheim!

Babylotsin

Eltern möchten für ihr Baby immer das Beste. Die Geburt eines Kindes kann aber manchmal das ganze Leben auf den Kopf stellen. Vielleicht haben Sie Fragen, fühlen sich in manchen Situationen unsicher oder machen sich Sorgen?

Babylotsen helfen Ihnen, sodass Sie als junge Familie gut informiert und vorbereitet in den neuen Alltag gehen können. Als Babylotsin in Bad Mergentheim bietet Lina Krisciuniene Eltern, die am Caritas-Krankenhaus entbinden, Beratung und Unterstützung an. Das Angebot ist freiwillig und kostenfrei.

Gehen Sie gerne auf Frau Krisciuniene zu im Caritas-Krankenhaus Raum C 3.36, dritter Stock direkt neben den Aufzügen. Auch das Pflegepersonal der Station stellt gerne den Kontakt her.

Das Angebot der Babylotsin:

- Sie berät, welche unterstützenden Angebote für Sie sinnvoll sein könnten und beantwortet Fragen zu Anträgen oder im Umgang mit Behörden
- sie bietet Unterstützung für den Alltag und vermittelt erste Kontakte zu Beratungsstellen oder Angeboten der Frühen Hilfen
- sie unterstützt Sie bei der Suche nach einer Hebamme für die Wochenbettbetreuung bzw. auch, wenn Sie sich Kontakt zu anderen Müttern und Vätern wünschen

Kontakt:

Babylotsin Lina Krisciuniene

Tel.: 0176/18980933

E-Mail: krisciuniene.l@caritas-heilbronn-hohenlohe.de



Rückbildungsgymnastik

Im Rückbildungskurs lernen Sie Ihre Beckenboden- und Bauchmuskulatur wahrzunehmen und nach der Schwangerschaft wieder zu kräftigen, um späteren Senkungs- und Inkontinenzproblemen vorzubeugen. Ziel ist es, die Übungen so in den Alltag zu integrieren, dass Sie sie fast automatisch mit einbeziehen; sei es beim Treppensteigen, Spazierengehen, Warten an der Kasse oder beim Wickeln.

- Beckenbodenübungen
- Rücken-Wirbelsäulen-Übungen
- Ganzkörper-, Bauch-, Beine und Po-Übungen
- Erfahrungsaustausch

Sie sollten mit dem Kurs nicht vor der 6. Lebenswoche Ihres Kindes beginnen. Ob Ihr Baby mitkommen darf und während des Kurses von Schülerinnen der Physiotherapieschule betreut werden kann, hängt von den aktuellen Regelungen ab. Bitte informieren Sie sich hierzu auf der Homepage unter www.ckbm.de.

Kursleitung: Daniela Siegl, Physiotherapeutin

Kurstermine: Mittwochs 10.30 bis 11.30 Uhr, 10 Termine

Kurszeitraum: 14. Juni bis 23. August 2023
4. Oktober bis 13. Dezember 2023

Kursort: Caritas-Krankenhaus, FORUM, Haus D, UG

Kursgebühren: 80,00 €, evtl. übernimmt Ihre Krankenkasse die Kosten. Bitte klären Sie das vor Beginn des Kurses mit Ihrer Krankenkasse ab.

Anmeldung: www.ckbm.de/geburtshilfe



Down-Syndrom-Gruppe

Die Gruppe ist als Anlaufstelle für Familien gedacht, die ein Kind mit dem Down-Syndrom haben. Die Idee ist, Gleichgesinnte zu finden, um miteinander ins Gespräch zu kommen und sich auszutauschen.

Anmeldung und Information:

Daniela Schmitt, E-Mail: d.kercher@gmx.de, Tel. 0160/1 51 89 14



Ernährungsberatung für Familien mit Allergie-gefährdeten Kindern

In Ihrer Familie treten Allergien auf und ein Baby ist unterwegs oder gerade geboren? Dann sollte die Ernährung von Anfang an allergenarm gestaltet werden. Ihr Kind zeigt bereits deutliche Symptome einer allergischen Reaktion? Eine allergenarme Kost kann Linderung verschaffen. Die Diätassistentinnen des Caritas-Krankenhauses bieten eine individuelle Ernährungsberatung für Eltern mit allergiegefährdeten Kindern an. Diese Beratung beinhaltet eine ausführliche Erhebung von Essgewohnheiten und alltagstaugliche Ernährungsempfehlungen für zu Hause.

Sie erreichen die Diätassistentinnen unter **Tel: 07931 / 58 - 2230** oder per Mail an: k.siehr@bbtgruppe.de bzw. an anja.wolf@bbt-gruppe.de zur Terminabsprache.

Die Kosten für die Beratung werden in der Regel von den Krankenkassen erstattet bzw. bezuschusst.

Bitte melden Sie sich über das Online-Formular auf unserer Homepage oder unter Nennung des Termins per E-Mail an: veranstaltung.caritas@bbtgruppe.de an. Der Teilnahmelink für Online-Veranstaltungen geht Ihnen im Vorfeld der Veranstaltung per E-Mail zu. Die Präsenzveranstaltungen finden in der Aula des Caritas-Krankenhauses statt.

20.07.2023
19:00 Uhr
Aula

**Was sollte mein Kind können?
Entwicklung des Kindes bis zur Schulreife
aus Ergotherapeutischer Sicht**

Birgit Ehrmann, Franziska Flury und Martin Steinruck
(Ergotherapie)
Interdisziplinäre Frühförderstelle des CKBM

21.09.2023
19:00 Uhr

Impfungen bei Kindern

Chefarzt Dr. Christian Willaschek
Kinder- und Jugendklinik, Caritas-Krankenhaus

19.10.2023
19:00 Uhr
Aula

**Was sollte mein Kind können?
Sozial-emotionale Entwicklung des Kindes
bis zur Schulreife**

Marga Hepp und Katharina Brand (Heilpädagogik)
Interdisziplinäre Frühförderstelle
des Caritas-Krankenhauses

23.11.2023
18:00 Uhr
Aula

**Wenn der Esstisch zum Stresstisch wird
Ernährung bis zum Schulalter**

Claudia Künzig,
Diät- und Ernährungsberaterin, Caritas-Krankenhaus

Änderungen und Programm-Ergänzungen vorbehalten, diese werden ggfls. zeitnah in der Presse und auf unserer Homepage veröffentlicht unter www.ckbm.de/geburtshilfe.

Interdisziplinäre Frühförderstelle (IFF)

Die IFF im Caritas-Krankenhaus Bad Mergentheim setzt sich zusammen aus einem fachübergreifenden Team aus Heilpädagog*innen, Erziehungswissenschaftler*innen, Kinderphysiotherapeut*innen, Logopäd*innen und Ergotherapeut*innen. Zusammen fördern wir Ihr Kind als starkes Team. Wir begleiten Kinder von der Geburt bis zum Schuleintritt, die in ihrer Entwicklung verzögert, von Behinderung bedroht oder betroffen sind. Die ersten Lebensjahre sind für die Entwicklung Ihres Kindes entscheidend. Als Eltern sind Sie aufmerksame Begleiter – wir sind für Sie kompetenter Ansprechpartner.

- Wir erfassen die Entwicklung Ihres Kindes.
- Wir fördern und behandeln Ihr Kind individuell und ganzheitlich.
- Wir informieren und beraten Sie als Eltern.
- Wir arbeiten eng mit Kinderärzt*innen, Kindergärten, Kliniken und anderen Einrichtungen zusammen.



- Wir bieten Ihnen und Ihrem Kind Frühförderung, psychologische Entwicklungsdiagnostik und medizinisch-therapeutische Leistungen im Rahmen der Frühförderung unter Einbeziehung der Eltern sowie der Erzieher*innen der Kindergärten.

An unserem Konzept sind verschiedene Berufsgruppen beteiligt, die sich gegenseitig ergänzen. Durch das Zusammenwirken aller unterschiedlicher Qualifikationen können diese speziellen und notwendigen Maßnahmen zeitnah, unkompliziert und individuell auf Ihr Kind zugeschnitten umgesetzt werden. **Die Interdisziplinäre Frühförderung ist für Sie kostenlos.** Die medizinische Therapie im Rahmen der Frühförderung erfolgt nach Verordnung des Kinderarztes und wird von Ihrer Krankenkasse übernommen. Erforderliche heilpädagogische Leistungen werden auf Antrag vom örtlichen Sozialhilfe- bzw. Eingliederungshilfeträger des Landkreises gezahlt.

Kontakt Interdisziplinäre Frühförderstelle:

Das Büro der IFF ist montags bis freitags von 8 bis 16 Uhr besetzt.

Tel: 07931 / 58-2330

E-Mail: iff.caritas@bbtgruppe.de



Brauche ich eine Hebamme?

Wenn Sie zur Entbindung zu uns ins Caritas-Krankenhaus kommen, werden Sie von einer der insgesamt 14 Hebammen in unserem Haus betreut. Ebenso ist immer auch ein Arzt oder eine Ärztin vor Ort, die bei der Geburt hinzugezogen wird.

In der Regel bleiben Sie nach der Geburt noch einige Tage auf der Wochenbettstation B2, wo Sie und Ihr Kind von spezialisierten Krankenpfleger*innen betreut werden. Wenn Sie das wünschen und eine Hebamme für die Wochenbettbetreuung haben, können Sie auch ambulant entbinden.

Jede gesetzlich versicherte Mutter hat nach der Geburt Anspruch auf die Unterstützung einer Hebamme. Dieser Anspruch gilt zwölf Wochen, bei Bedarf kann er auch bis zum Ende der Stillzeit ausgeweitet werden.

Wie finde ich eine Hebamme?

Beim Gesundheitsamt Ihres Landkreises erhalten Sie eine aktuelle Liste mit den Namen und Telefonnummern der Hebammen in Ihrer Region.

Gesundheitsamt Main-Tauber-Kreis

Albert-Schweitzer-Straße 31
97941 Tauberbischofsheim
Telefon: 09341 / 82-5579
Fax: 09341 / 828-5560

Gesundheitsamt Hohenlohekreis

Schulstraße 12
74653 Künzelsau
Telefon: 07940 / 18-580
Fax: 07940 / 18-571

Online-Suche für Hebammen in der Region:

<https://hebammensuche-bw.de/>
<https://www.babyclub.de/>

Offene Hebammen-Sprechstunde:

Silke Schmid und Claudia Weiland-Klug beim Caritasverband Tauberbischofsheim bieten eine offene Hebammensprechstunde an.
Anmeldung unter der Telefonnr.: 09341 / 9220-1025

Erste Hilfe für Babys und Kinder

Die Fortbildung ist speziell für Eltern und alle, die mit Kindern zu tun haben. Es werden keine Vorkenntnisse benötigt. Ein Skript für die Teilnehmenden dient auch als Notfallhandbuch in Notsituationen wie Verschlucken, Nasenbluten, Bienen- und Wespenstiche, Zeckenbiss, Pseudokrapp, Fieberkrampf, Sonnenstich, Kopfverletzungen, Vergiftungen, für eine Wiederbelebung oder bei Verbrennung und Verbrühung.

Kursleitung: Johanna Hütter
Erste Hilfe Trainerin, Fachkrankenschwester für Intensiv- und Anästhesiepflege

Kurstermin: Jeden ersten Montag im Monat
Nächste Termine:
Montag, 3. Juli 2023, 17:00 - 21:00 Uhr
Montag, 7. August 2023, 17:00 - 21:00 Uhr

Anmeldung: Online unter: <https://www.erstehilfe-huetter.com>

Kursort: Caritas-Krankenhaus Bad Mergentheim, Aula

Kursgebühren: Einzelperson 50,00 Euro; Elternpaar 90,00 Euro

Falls der Präsenzkurs aufgrund verschärfter Corona-Regeln nicht durchführbar ist, findet der Kurs als Online-Seminar statt.

Verhalten im Notfall

- Wenn die Behandlung Ihres Kindes nicht bis zum nächsten Werktag warten kann, begeben Sie sich an Wochenenden und Feiertagen ohne Voranmeldung in die Kindernotfallpraxis am Caritas-Krankenhaus (Haupteingang).
Samstag, Sonntag, Feiertage einschl. Heiligabend und Silvester von 9:00 Uhr bis 20:00 Uhr durchgehend.
Denken Sie an eine gültige Versichertenkarte.
- Außerhalb der Öffnungszeiten erhalten Sie über die Telefonnummer **116 117** Rat und Hilfe.
- Wenn Ihr Kind einen lebensbedrohlichen Notfall oder Unfall hat, gilt es keine Zeit zu verlieren. Rufen Sie sofort den Rettungsdienst unter der Telefonnummer **112** an.



Caritas-Krankenhaus Bad Mergentheim

Gesunde Familie
Uhlandstraße 7
97980 Bad Mergentheim
Tel: 07931/58-20 20
Fax: 07931/58-20 90
empfang.caritas@bbtgruppe.de
www.ckbm.de



Besuchen Sie auch unsere
Babygalerie im Internet:
www.ckbm.de/geburtshilfe



Akademisches Lehrkrankenhaus
der Universität Würzburg



BBT-Gruppe

Mitglied im Diözesancaritasverband
Rottenburg-Stuttgart

Mit Kompetenz und
Nächstenliebe im Dienst
für die Menschen:
Die Krankenhäuser und
Sozialeinrichtungen der
BBT-Gruppe